|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| 05  Chá de erva-cidreira  Pão francês com margarina  BANANA | 06  Chá de morango  Pão hot dog com queijo  Maçã | 07  Chá de maçã  Pão francês com doce de banana  Laranja | 08  Chá de erva-doce  Pão hot dog com margarina  Abacaxi | 09  Chá de camomila  Pão francês com patê de apresuntado  Melancia | 10  Chá de hortelã  Pão hot dog com margarina  maçã | 11  Chá de erva-cidreira  Pão hot dog com presunto  Banana |
| Bisteca ao molho do chef  Repolho refogado  Mamão FATIADO  Alface americana e beterraba ralada  LENTILHA AO MOLHO DO CHEF | Picadinho de carne  Batata doce corada  Gelatina miscelânea  Escarola e tomate c/ pepino  Feijão cavalo ao sugo | Frango assado/frito ao m. curry (Poli) demais SEM MOLHO  Ratatouille  Banana  Almeirão e cenoura ralada  Hambúrguer de grão de bico | Tirinhas ao molho escuro  Macarrão na manteiga  Melão  Mix de folhas (escarola, alface, agrião) e rabanete  PTS ao molho escuro | Frango xadrez  Arroz chop suey  Gelflan  Radite e tomate  Berinjela xadrez | Almôndega ao sugo  Purê misto  Salada de frutas  Repolho bicolor e abobrinha ralada  Almôndega de abóbora com trigo em grão | Lombo assado  Virado de repolho  Pudim de baunilha c/ calda  Alface americana e rabanete  Lentilha com cenoura ao shoyo |
| Ensopado caipira  Sopa de abóbora  Couve e pepino  Soja caipira | Frango assado/frito  Sopa leve  Alface roxa e beterraba ralada  Charuto de lentilha | Bife à espanhola  Sopa califórnia  Agrião e abobrinha ralada  Grão de bico ao shoyu | Filé de frango a pizzaiollo  Sopa de lentilha  Radite e tomate  Torre de berinjela | Quibe  Sopa juliana  Acelga e beterraba ralada Quibe de PTS | Lombo grelhado com limão  Sopa de batata salsa  Repolho verde e cenoura ralada  Hamburguer de feijão cavalo | Posta recheada  Sopa primavera  Couve e Pepino  Abobrinha recheada |
| 12  Chá de erva-doce  Pão hot dog com queijo  Maça | 13  Chá de maçã  Pão francês com doce de leite  Melão | 14  Chá de Morango  Pão hot dog com margarina  Mamão fatiado | 15  Chá de camomila  Pão francês com presunto  Melancia | 16  Chá de hortelã  Pão hot dog com margarina  Laranja | 17  Chá de erva-cidreira  Pão francês com doce de abóbora  Banana | 18  Chá de morango  Pão hot dog com margarina  Salada de frutas |
| CHURRASCO  FAROFA COMPLETA C/ COUVE  Melão  Acelga e tomate c/ cebola  PTS com batata salsa | Frango crocante  Abobrinha c/ milho  Pudim bicolor  Almeirão e cenoura ralada  CROQUETE DE FEIJÃO BRANCO | Strogonoff de CARNE  Batata chips (industrial???)  Gelatina de abacaxi  Escarola e beterraba ralada  STROGONOFF DE BERINJELA | Pernil em cubos acebolado  Quirera c/ costelinha  Laranja  Alface e rabanete  Brócolis e couve-flor refogados | Goulash  Macarrão alho e óleo  Melancia  Agrião e pepino  GOULASH DE SOJA EM GRÃO | Filé de frango ao molho de mostarda  Legumes refogados  Pudim de chocolate Almeirão e tomate  BOLINHO DE LENTILHA | Moída ao sugo  Polenta frita  Banana  Alface crespa e Cenoura cozida  Pimentão recheado com PTS |
| Espetinho de frango  Sopa de cenoura  Rúcula e rabanete  Espetinho de legumes | BIFE AO M. ESCURO  Sopa minestroni  Escarola e chuchu  Grão de Bico ao m. escuro | Pernil grelhado com pimentões  Sopa raízes  Alface crespa e tomate  Ervilha refogada com pimentões | Barreado  Sopa caipira  Agrião e tomate  Feijão cavalo ao sugo | Filé de frango à canadense  Sopa legumes com macarrão  Almeirão e cenoura ralada  Hambúrguer de soja | Rocambole de carne  Sopa campestre  Alface crespa e rabanete  Almondega de PTS | Frango assado (coxa/sobrex)  Sopa minestrone II  Acelga e Abobrinha ralada com milho  Trigo em grão refogado |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| 19  Chá mate  Pão francês com margarina  Melancia | 20  Chá de erva-doce  Pão hot dog com patê de queijo  Laranja | 21  Chá de camomila  Pão francês com margarina  Melão | 22  Chá de hortelã  Pão hot dog com doce de maçã  Mamão | 23  Chá de erva-cidreira  Pão francês com PRESUNTO  Banana | 24  Chá de morango  Pão hot dog com doce de leite  Maçã | 25  Chá de maçã  Pão hot dog com margarina  Salada de frutas |
| Sassami grelhado (Poli ao sugo)  Creme de milho  Laranja  Almeirão e beterraba ral.  Trigo em grão ao molho escuro | Carne de panela  Bolinho de cenoura  Salada de frutas  Alface roxa e vagem com cebola  Grão de bico ao curry | Frango Frito com M. limão  Legumes refogados  Sagu de uva  Agrião pepino  Charuto de lentilha | Bife à espanhola  Batata amassada com tempero verde  Torta de amendoim  Acelga c/ abacaxi e tomate  Feijão cavalo à espanhola | Peixe à milanesa c/ limão  Pirão de peixe Banana  Alface americana e cenoura ral.  Hambúrguer de soja | Costela de panela  Bobó de aipim com bacon  Laranja  Couve e berinjela ao vinagrete  PTS refogado | Frango à paulista  Macarrão alho e óleo  Gelatina miscelânea  Repolho roxo e abobrinha coz.  Soja chinesa (Brócolis, cenoura e molho shoyu) |
| Picadinho especial  Sopa da casa  Alface roxa e tomate  Grão de bico com abóbora | Panqueca de frango  Sopa de fubá  Agrião e feijão branco  Panqueca de lentilha | Bife à rolê  Sopa de mandioca  Acelga e beterraba ralada Berinjela rolê | Peixe frito M. Rosê  Sopa londrina  Escarola e pepino  Croquete de soja | Quibe recheado  Sopa creme de milho  Couve e rabanete  Quibe de forma vegano | Frango assado  Sopa húngara  Rúcula e abobrinha  Tomate recheado com ervilha | Panqueca de carne  Sopa feijão  Radite e beterraba ralada  Panqueca de lentilha e cenoura |
| 26  Chá de camomila  Pão francês Patê de apresuntado  Laranja | 27  Chá de morango  Pão hot dog com margarina  Maçã | 28  Chá de maçã  Pão francês com queijo  Banana | 29  Chá de erva-cidreira  Pão hot dog com margarina  Mamão | 30 – SEXTA FEIRA SANTA  Chá de hortelã  Pão francês com doce de abóbora  Melão | 31  Chá de erva-doce  Pão hot dog com patê de queijo  Salada de frutas | 01  Chá de maçã  Pão hot dog com margarina  Melancia |
| Moída ao molho sugo  Polenta cremosa  Maçã  Escarola e tomate  PTS ao sugo | Filé de frango ao molho mostarda  Arroz colorido  Gelatina de cereja  Rúcula e chuchu cozido  Soja com abóbora | Bife a pizzaiollo  Abobrinha colorida  Manjar de coco c/ calda  Almeirão e cenoura ral.  Panqueca de legumes | Frango assado/frito (RUC) PEIXE NO FUBÁ AO MOLHO TÁRTARO  Creme de milho Brócolis ,cenoura e couve-flor sautée  Mamão picado (RUC) Gelado de abacaxi  Alface roxa e rabanete  Hambúrguer de feijão branco | PEIXE NO FUBÁ AO MOLHO TÁRTARO BATATA AMASSADA  Banana  Acelga e beterraba ralada  Creme de ervilha | Posta ao molho  Farofa rica  Melancia  Repolho roxo e tomate  Arroz com lentilha e cebola frita | Fricassê de frango  Batata ao pesto  Sagu de leite  Radite e abobrinha ralada  Grão de bico ao sugo |
| Filé de frango ao molho oriental  Sopa juliana com arroz  Rúcula e berinjela  Feijão cavalo ao molho oriental | Bife acebolado  Canja  Almeirão e tomate  Hambúrguer de grão de bico | Frango assado/frito ao molho curry  Sopa eslava  Alface roxa e Chuchu  Feijão branco com curry | Madalena (RUC) Croquete de peixe  Sopa caldo verde  Acelga e chuchu c/tomate  Madalena de PTS (RUC) Croquete de ervilha | Croquete de peixe  Sopa campestre  Radite e cenoura ralada  / Croquete de grão de bico | Empadão de frango Caldo italiano  Alface e rabanete  Empadão de legumes c/ feijão branco | Bife suíno ao molho do chef  Sopa leve  Couve manteiga e Beterraba ralada  Soja ao molho do chef |